

Les élèves de Sainte-Anne découvrent le massage



La découverte du massage, un moment de détente avec Annaïg Certenais.

Ouest-France Publié le 16/04/2014 à 00h00

Depuis le début l'année, l'école Sainte-Anne accueille Annaïg Certenais de l'association L'éveil des 2 mains, pour apprendre un massage habillé entre enfants. Elle est déjà intervenue dans trois classes.

Après les vacances d'hiver, le projet de l'école continue avec les classes de CM2 et moyenne section. Les classes expérimentent le programme international de massage appelé « la routine ».

L'objectif est de permettre aux enfants d'être plus attentifs aux autres et de mieux se concentrer en classe.

La pratique des massages apprend aux élèves à se connaître autrement et développe leurs compétences sociales et civiques.

C'est un moment de détente pour les élèves et les enseignants ont remarqué un meilleur travail, ensuite.

L'école prend les inscriptions dès maintenant.

Contact : 02 97 60 72 94